

Аннотация к рабочей программе по физической культуре,
начальное общее образование 1-4 классы

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов
Основные разработчики программы	Учителя начальных классов Хамитова Г.Ф., Ильясова Г.Р.,
Адресность программы	Для участников образовательного процесса 1-4 классов
УМК	Рабочая программа разработана в рамках УМК «Перспектива», на основе авторской программы Матвеева А.П.
Основа программы	Федеральный государственный образовательный стандарт по физической культуре. Примерная программа по физической культуре, основная образовательная программа начального общего образования МБОУ «СТООШ имени Г.Гали Буинского МР РТ»
Цель программы	формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> – укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; – совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; – формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; – развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; – обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
Срок реализации	4 года
Количество часов	В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы выделено 405 часов: 99 часов в 1 классе, по 102 часа во 2-4 классах